

## CASA DI CURA S. ANNA S.p.A.

### TERAPIE RIABILITATIVE

Sede di Tirocinio per gli Specializzandi  
in Medicina Fisica e Riabilitativa  
Università degli Studi di Torino  
Dir. Sanitario: Dr. Alberto PEVERARO



*Gentile Signora / Signore*

*Il trattamento terapeutico cui Lei si sottoporra', il " **ciclo di disassuefazione**", avviene in regime di ricovero presso la Casa di cura Sant'Anna per 5 giorni consecutivi, dal lunedì al venerdì .*

*E' previsto l'accesso alla struttura il lunedì mattina , entro le ore 8,30, presentandosi al bancone dell'accettazione, nella hall di ingresso .*

*E' consentita prima dell'ingresso una colazione leggera.*

*All'ingresso il paziente dovrà essere in possesso di:*

- documento di identità contenente codice fiscale
- esami ematochimici eseguiti negli ultimi 3 mesi comprendenti:

*esame emocromocitometrico completo, glicemia, creatinina, quadro proteico elettroforetico, dosaggio Vitamina B12 e acido folico, sodio e potassio, transaminasi, GGT, PCR*

- Elettrocardiogramma eseguito negli ultimi 3 mesi
- Relazione della visita neurologica eseguita dalla sottoscritta o dal Neurologo di fiducia del paziente

*Il ricovero avverrà in camera doppia*

*Il primo giorno Lei sarà accolta/o dal Medico responsabile del trattamento ; sarà compilata la cartella clinica ,si eseguirà l'esame obiettivo neurologico. Il Medico visionerà i suoi esami Le sarà consegnato un diario da compilare per monitorare gli eventuali attacchi di cefalea.*

*Verrà somministrata quotidianamente la terapia infusione che si protrarrà in media per due ore e mezza*

*E' prevista un'assistenza infermieristica dedicata*

*Dall'ingresso sarà sospeso il farmaco sintomatico da Lei utilizzato in precedenza e causa dell'iperuso cronico. In caso di dolore sarà prescritto un altro farmaco appropriato*

*Durante il ricovero si inizierà una terapia di profilassi personalizzata ( in accordo con il suo Neurologo di fiducia se è seguita/o presso altra sede )*

*Il Medico responsabile controllerà quotidianamente l'andamento del trattamento ed il diario.*

*Se previste nel pacchetto, si svolgeranno le sedute di rilassamento in acqua ed in palestra e/o la seduta di esercizi attivi, da proseguire eventualmente poi a domicilio*

*Se necessarie o se Lei le richiederà, sarà possibile eseguire in sede visite specialistiche per patologie associate alla cefalea cronica ( colloquio psicologico, agopuntura, chinesi, visita dietologica ----)*

*Il ciclo di terapia si concluderà il venerdì pomeriggio con la dimissione, verso le ore 16 e consegna al paziente della relazione conclusiva , da esibire al Neurologo di fiducia.*

*Durante il ricovero resteremo in contatto con il suo Neurologo di fiducia*

*La sottoscritta , Medico responsabile del suo ciclo di trattamento, Le augura, insieme a tutto lo Staff della Casa di Cura S. Anna, un buon soggiorno*

*Dott.ssa Maria Gabriella Saracco  
Specialista in diagnosi e cura delle cefalee*